

MŠ Kovářov, školní jídelna, Kovářov 107

Množství pokrmů

Informace dle §9a odst. 1 písm. c) Zákona č. 110/1997 Sb.

Pokrm	Množství pokrmu na jednu porci dle věkové kategorie
	2-6let
I. Přesnídávky, svačiny	
Vánočka (1 kus cca 45 g)	1 ks
Loupák (1 kus cca 50 g)	1 ks
Chléb (krájené pečivo)	50 g
Houska (1 kus cca 60 g)	1 ks
Pomazánky, pomazánkové máslo	20 g
Tavený sýr	20 g
Máslo	15 g
Zelenina, ovoce	30 g
Přesnídávka, šlehaný tvaroh, jogurt	100 g
Smetanový krém BOBÍK	100 g
Pudink	100 g
Piškoty, cereálie	30 g
Nápoje ke svačinám	200 ml
II. Polévky	
Polévka	150 ml
Opečené pečivo, krutony do polévky	5 g
III. Hlavní jídla	
Hovězí maso přírodní, vařené, dušené	30 g
Vepřové maso přírodní, vařené, dušené, pečené	35 g
Kuřecí, krůtí maso přírodní, vařené, dušené	35 g
Smažený řízek (vepřový, kuřecí, krůtí)	60 g
Sekaná pečeně, karbanátek pečený	50 g
Smažený karbanátek	70 g
Guláš (maso + omáčka)	30+60 g
Rybí filé smažené, pečené, zapečené se sýrem	60 g
Kuře pečené (stehno)	80 g
Kuře na paprice	40 g

Rizoto z vepřového, kuřecího masa, zeleninové	140 g
Zapečené těstoviny, zapečené brambory	175 g
Bramborový guláš	150 g
Římské placičky	100 g
Brokolicový karbanátek	50 g
Čočkový karbanátek pečený	55 g
IV. Sladká jídla	
Buchty plněné	150 g
Dukátové buchtičky+krém	85+100 g
Těstoviny na sladko	150 g
-posyp	23 g
-máslo	12 g
Krupicová kaše	170 g
-posyp	17 g
-máslo	8 g
Cizrnové lívance+jablečné pyré	160 g
V. Přílohy	
Omáčka	75 g
Šťáva k masu	25 g
Zelenina vařená, dušená	75 g
Brambory, šťouchané brambory	125 g
Bramborová kaše	135 g
Rýže dušená	80 g
Těstoviny vařené	100 g
Knedlíky houskové, špaldové	80 g
Knedlíky bramborové	100 g
Bramborové noky	100 g
Špenát	60 g
Zelí	62,5 g
Strouhaný sýr	10 g
VI. Saláty, moučníky, nápoje	
Salát zeleninový, ovocný	60 g
Zeleninová obloha	25 g
Jogurtový dip	20 g
Perník	35 g
Čaj, 100% ovocná šťáva, mléko	200 ml